

Подготовка для проведения колоноскопии препаратом ФОРТРАНС.

Накануне, в день перед процедурой Вам необходимо соблюдение строгой диеты:

Исключить прием ЛЮБОЙ пищи с утра. Очень важно, чтобы раствор препарата попал в пустой желудок.

За 1 день до колоноскопии:

- **НЕ КУШАТЬ**, пить можно без ограничений только прозрачные жидкости (чай, немного кофе утром, вода).
- **ФОРТРАНС (4 пакета):** днем, в 16 часов, каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Накануне исследования принять 3 литра. (1 литр в час). Раствор можно пить охлажденным, запивать водой с лимонным соком.
- Возможно не придерживаться строго скорости приема препарата 1 литр в час, пейте как получится. Если затошнило, остановитесь, и возобновите подготовку, когда тошнота пройдет. С началом слабительного действия тошнота уходит, возникает жажда, это облегчает прием большого количества препарата и воды.
- Весь вечер накануне исследования и утром больше ходить, двигаться для лучшего опорожнения кишечника.

Ночью или рано утром, в зависимости от времени процедуры:

- **НЕ КУШАТЬ**
- принять оставшийся 1 литр Фортранса. **Закончить прием последней дозы препарата не позднее чем за 6 часов до начала исследования.**
- В процессе подготовки наблюдайте за содержимым унитаза. В конце подготовки должна быть прозрачная вода без механических включений, желтый цвет допустим.

Для выполнения под в/в седацией при себе иметь ЭКГ